

# ESV TA Rot Weiss Stuttgart - Tennistrainer



## Andreas Piškor

C-Lizenz Leistungssport

Andreas ist seit 2008 beim ESV TA Rot Weiss Stuttgart als Spieler aktiv.

Er leitet engagiert das Training beim ESV. Sein Anspruch ist es, jeden Einzelnen in seinem Spiel voranzubringen.

### **Kinder - / Jugendtennis:**

10s Play & Stay / Talentinos

### **Aktive - / Seniorentennis:**

Bis in das hohe Alter

### **Konditionstraining:**

Beim Konditionstraining steht die allgemeine und tennisspezifische Fitness im Vordergrund. Ziel ist es die konditionellen Fähigkeiten – Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Koordination, Beweglichkeit/Beinarbeit – der Spielerinnen und Spieler individuell zu verbessern.

Anfragen zum  
Einzel oder Gruppentraining

Erreichbarkeit : Mo.-Sa. 10–20 Uhr

Tel. : 0176-60364929

# SCHNUPPER KURS

## Tennis für Anfänger

PLAY AND WIN

Mai - September

Sie wollten schon immer mal Tennis spielen ?  
Dann ist jetzt die richtige Zeit um dieses auszuprobieren.  
Einsteiger haben die Möglichkeit, in einer wöchentlichen Spielstunde, das Tennisspiel für sich zu entdecken.

### Angebot:

- 1x Training pro Woche
- Trainer mit Lizenz
- Keine Vollmitgliedschaft/ Schnupperjahr
- Gepflegte Anlage
- Spiel & Spaß
  
- Einzel Gruppentraining möglich, max. 4 Spieler

### Wo ?

TA Rot Weiss Stuttgart  
Benzstr.151  
(Hinter dem VFB Stadion)

### Wann ?

Mai - September  
Jeden Samstag (außer Schulferien)  
12-13 Uhr

### Tennis-Trainer :

Andreas Piškor  
Tel. Nr. : 0176-60364929

(Nur mit voriger Anmeldung)

*"Wer auch immer gesagt hat: 'Es geht nicht darum, ob man gewinnt oder verliert' hat wahrscheinlich verloren."*

*-Martina Navratilova*

*"Du musst es finden. Sonst findet es niemand für dich."*

*-Björn Borg*

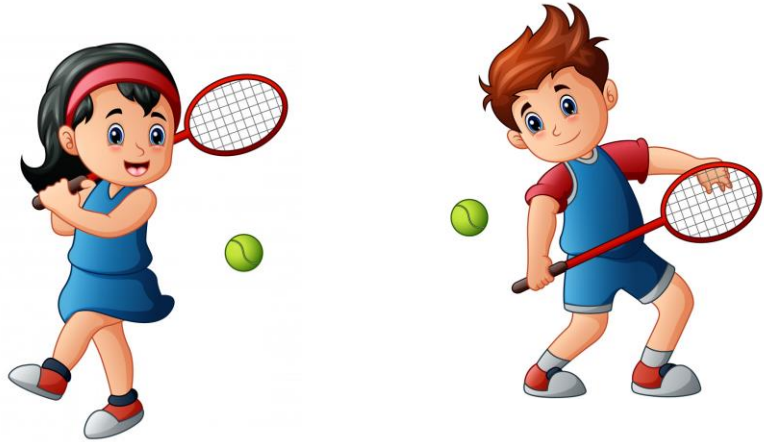
*Alles was mich am Tennis interessiert hat, war zu gewinnen*

*-Pete Sampras*



# TENNIS SCHNUPPERTAG

## FÜR DIE KLEINEN



Jeden Samstag **Kids-Day** ab 10 Uhr (6-12 Jahre)

- Schnuppertag ist kostenlos
- Spiel & Spaß
- Qualifiziertes Personal

Der Verein in deiner Nähe

**ESV TA Rot – Weiss Stuttgart**

Benzstr.151  
70372 Stuttgart - Bad Cannstatt

(Hinter der Porsche Arena / VFB Stadion)

Erreichbarkeit : Mo. - Sa. 10 – 20 Uhr

Tel. : 0176 – 60364929 / Tennistrainer Andreas Piškor